

Ergonomie in de praktijk

20 jan 2022 | Door KTA Brugge |
Tags: Nieuws Activiteiten



Een correcte werkhouding is van groot belang om het lichaam in goede conditie te houden. Om tot deze werkhouding te komen, is het belangrijk dat leerlingen zich bewust zijn van de gevaren van een verkeerde werkhouding.

Dankzij de samenwerking met [Constructiv](#) werden onze leerlingen gesensibiliseerd om via enkele eenvoudige toepassingen de werklust te verlichten en zo de rug, spieren en gewrichten minder te belasten

Op het programma:

- De werking van de rug
- Risicofactoren voor rugpijn
- Oorzaken van rugpijn
- Preventie van rugklachten

Goede ergonomie en dus minder medische klachten (ook op termijn) zijn in ieders belang! □