

Sportwetenschappen - Tweede graad

Ideale vooropleiding

Je komt uit 2A.

Profiel van de richting

De studierichting Sportwetenschappen ASO is gericht op leerlingen die hun sportbegaafdheid en hun bewegingsnood wensen te combineren met hun wetenschappelijke interesses, om zich aldus voor te bereiden op een verdere studie- of beroepskeuze. Ze beschikken zowel over intellectuele als over motorische vaardigheden. Ze hebben een positieve bewegingsingesteldheid, doorzettingsvermogen en zin voor samenwerking.

Studieprofiel:

Leerlingen sportwetenschappen ASO zijn overtuigd dat een brede motorische ontwikkeling gecombineerd met een wetenschappelijke vorming, een toegevoegde waarde betekent voor hun latere studie- of beroepskeuze. Er is aandacht voor de specifieke cognitieve ontwikkeling door behandeling van leerstof over de basiselementen van het menselijk bewegen in de wetenschappelijke vakken: fysica, chemie, biologie en wiskunde.

In de tweede graad wordt er voornamelijk aandacht geschonken aan de ontwikkeling van de totale persoonlijkheidsvorming en aan de attitudes die nodig zijn om met succes de derde graad te kunnen volgen. De sportvakken vormen een reëel toepassingsgebied voor de ontwikkeling van de eigen persoonlijkheid. Inzet, doorzettingsvermogen en teamgeest leiden tot een juiste inschatting van eigen mogelijkheden en beperkingen en geven zelfvertrouwen voor het latere beroepsleven en voor verder studies. De wetenschappelijke vakken bieden de belangrijkste basisvaardigheden, die nodig zijn voor verdere studies: leren leren, zelfstandig werken en probleemoplossend denken.

Sportspecialisatie

Heb je een hart voor sport? Wil je schoolgaan combineren met heel wat beweging?

Dan is de richting lichamelijke opvoeding en sport (TSO) of sportwetenschappen (ASO) zeker iets voor jou. In de eerste graad kies je dan voor de A-stroom, optie sport of sportspecialisatie. Volgende sportspecialisaties zijn in onze sportschool mogelijk: atletiek, basketbal, dans, gymnastiek, paardrijden, tennis, voetbal, wielrennen, zeesporten en zwemmen. Daarnaast krijg je een brede waaier aan extramurosactiviteiten voorgeschoteld: interscholencampioenschappen, jaarlijkse sportstages, activiteiten van de Stichting Vlaamse Schoolsport ...

[Klik hier om de verschillende sportspecialisaties te ontdekken!](#)

Mogelijke vervolgopleiding

Deze studierichting is de ideale voorbereiding op de derde graad [sportwetenschappen](#).

Lessentabel

Naam vak	Aantal uren
Levensbeschouwelijke vakken	2 uur
Aardrijkskunde	1 uur
Biologie	2 uur
Chemie	2 uur
Engels	3 uur
Frans	3 uur
Fysica	2 uur
Geschiedenis	2 uur
Nederlands	4 uur
Wiskunde	5 uur
Sport	3 uur
Sportspecialisatie	6 uur
TOTAAL	35 uur