

# Lichamelijke opvoeding en sport - Tweede graad - optie sportspecialisatie

## Ideale vooropleiding

Je komt uit een 2A.

## Profiel van de richting

### Doelgroep:

De studierichting lichamelijke opvoeding en sport TSO is enerzijds gericht op sportbegaafde leerlingen die sport beoefenen in clubverband, anderzijds op sportgeïnteresseerde jongeren die een grote bewegingsnood vertonen. Beiden beschikken over voldoende motorische vaardigheden, een positieve bewegingsingesteldheid, doorzettingsvermogen en zin voor samenwerking.

### Studieprofiel:

Deze studierichting bereidt leerlingen voor op een job waar fysieke paraatheid en kunnen omgaan met mensen belangrijke vaardigheden zijn. Het is een uitstekende keuze voor jongeren die sportminded zijn. Een intense sportbeleving ontwikkelt hun persoonlijkheid en betekent een motivatie voor hun studieloopbaan. Zowel de wetenschappelijke vakken als wiskunde zijn meer op de praktijk gericht dan op theoretische diepgang. Er wordt zoveel mogelijk gezocht naar raakpunten met de sport. Vanzelfsprekend gaat er ook aandacht uit naar fair play, leren aanvaarden van regels, waarden en normen, verantwoordelijkheid, hulpvaardigheid en samenwerking.

## Sportspecialisatie

Heb je een hart voor sport? Wil je schoolgaan combineren met heel wat beweging?

Dan is de richting lichamelijke opvoeding en sport (TSO) of sportwetenschappen (ASO) zeker iets voor jou. In de eerste graad kies je dan voor de A-stroom, optie sport of sportspecialisatie. Volgende sportspecialisaties zijn in onze sportschool mogelijk: atletiek, basketbal, dans, gymnastiek, paardrijden, tennis, voetbal, wielrennen, zeesporten en zwemmen. Daarnaast krijg je een brede waaier aan extramurosactiviteiten voorgeschoteld: interscholencampioenschappen, jaarlijkse sportstages, activiteiten van de Stichting Vlaamse Schoolsport ...

[Klik hier om de verschillende sportspecialisaties te ontdekken!](#)

## Mogelijke vervolgopleiding

De tweede graad is de ideale voorbereiding op de derde graad [lichamelijke opvoeding](#).

## Lessentabel

Naam vak	Aantal uren
Levensbeschouwelijke vakken	2 uur
Nederlands	4 uur
Frans	2 uur
Engels	2 uur
Wiskunde	3 uur
Aardrijkskunde	1 uur
Geschiedenis	1 uur
Biologie	1 uur
Chemie	1 uur
Fysica	1 uur
Sport	8 uur
Sportspecialisatie	6 uur
<b>TOTAAL</b>	<b>32 uur</b>