

# Lichamelijke opvoeding en sport - Derde graad optie sportspecialisatie

## Ideale vooropleiding

De logische vooropleiding is de tweede graad TSO lichamelijke opvoeding of je genoot een ASO of TSO-opleiding.

## Profiel van de richting

### Doelgroep:

De studierichting lichamelijke opvoeding en sport TSO is enerzijds gericht op sportbegaafde leerlingen die sport beoefenen in clubverband, anderzijds op sportgeïnteresseerde jongeren die een grote bewegingsnood vertonen. Beiden beschikken over voldoende motorische vaardigheden, een positieve bewegingsingesteldheid, doorzettingsvermogen en zin voor samenwerking.

### Studieprofiel:

Deze studierichting bereidt leerlingen voor op een job waar fysieke paraatheid en kunnen omgaan met mensen belangrijke vaardigheden zijn. Het is een uitstekende keuze voor jongeren die sportminded zijn. Een intense sportbeleving ontwikkelt hun persoonlijkheid en betekent een motivatie voor hun studieloopbaan. Zowel de wetenschappelijke vakken als wiskunde zijn meer op de praktijk gericht dan op theoretische diepgang. Er wordt zoveel mogelijk gezocht naar raakpunten met de sport. Vanzelfsprekend gaat er ook aandacht uit naar fair play, leren aanvaarden van regels, waarden en normen, verantwoordelijkheid, hulpvaardigheid en samenwerking.

## Sportspecialisatie

Heb je een hart voor sport? Wil je schoolgaan combineren met heel wat beweging?

Dan is de richting lichamelijke opvoeding en sport (TSO) of sportwetenschappen (ASO) zeker iets voor jou. In de eerste graad kies je dan voor de A-stroom, optie sport of sportspecialisatie. Volgende sportspecialisaties zijn in onze sportschool mogelijk: atletiek, basketbal, dans, gymnastiek, paardrijden, tennis, voetbal, wielrennen, zeesporten en zwemmen. Daarnaast krijg je een brede waaier aan extramurosactiviteiten voorgeschoteld: interscholencampagnes, jaarlijkse sportstages, activiteiten van de Stichting Vlaamse Schoolsport ...

[Klik hier om de verschillende sportspecialisaties te ontdekken!](#)

## Mogelijke vervolgopleiding

De studierichting lichamelijke opvoeding en sport bereidt leerlingen voor op verdere studies in bepaalde vormen van het hoger onderwijs. Je bent grondig voorbereid op sportgerelateerde opleidingen en opleidingen in de gezondheidszorg. Deze richting bereidt eveneens voor op tewerkstelling in verschillende beroepsgerichte sectoren.

## Lessentabel

Naam vak	Aantal uren	Aantal uren
	Vijfde middelbaar	Zesde middelbaar
Levensbeschouwelijke vakken	2 uur	2 uur
Nederlands	3 uur	3 uur
Frans	2 uur	2 uur
Engels	2 uur	2 uur
Wiskunde	2 uur	2 uur
Aardrijkskunde	1 uur	1 uur
Geschiedenis	1 uur	1 uur
Toegepaste biologie	1 uur	1 uur
Sport	10 uur	8 uur
Sportspecialisatie	6 uur	6 uur
Samen leren Samenleven	2 uur	2 uur
TOTAAL	32 uur	30 uur

### STAGE:

Tijdens het zesde middelbaar wordt voor de Paasvakantie een stage van 2 weken georganiseerd.