

Lichamelijke opvoeding en sport - Derde graad

Live opendeurdag



Ideale vooropleiding

De logische vooropleiding is de tweede graad [lichamelijke opvoeding en sport](#).

Daarnaast kun je ook instromen uit een andere ASO of TSO studierichting.

Profiel van de richting

De studierichting lichamelijke opvoeding en sport is enerzijds gericht op **sportbegaafde leerlingen** die sport beoefenen in clubverband, anderzijds op sportgeïnteresseerde jongeren die een **grote bewegingsnood** vertonen.

Beiden beschikken over voldoende **motorische vaardigheden, een positieve bewegingsingesteldheid, doorzettingsvermogen en zin voor samenwerking.**

Deze studierichting bereidt leerlingen voor op een job waar fysieke paraatheid en kunnen omgaan met mensen belangrijke vaardigheden zijn. Het is een uitstekende keuze voor jongeren die sportminded zijn. Een intense sportbeleving ontwikkelt hun persoonlijkheid en betekent een motivatie voor hun studieloopbaan.

Zowel de wetenschappelijke vakken als wiskunde zijn meer op de praktijk gericht dan op theoretische diepgang. Er wordt zoveel mogelijk gezocht naar **raakpunten met de sport.**

Vanzelfsprekend gaat er ook aandacht uit naar fair play, leren aanvaarden van regels, waarden en normen, verantwoordelijkheid, hulpvaardigheid en samenwerking.

Stage

De leerlingen die het zesde middelbaar Lichamelijke opvoeding en sport volgen, hebben 1 week blokstage.

BASIS	5 ^{de} jaar	6 ^{de} jaar
Levensbeschouwelijke vakken	2	2
Aardrijkskunde	1	1
Engels	2	2
Frans	2	2
Geschiedenis	1	1
Nederlands	3	3
Wiskunde	2	2
Toegepaste biologie	1	1
SPECIFIEK GEDEELTE		
Sport	6	5
Theorie LO	2	2
Fysiologie	2	2
Toegepaste natuurwetenschappen	1	1
Sportspecialisatie	6	6
TOTAAL	31	30*

Algemene sport of een sportspecialisatie?

Heb je een hart voor sport? Wil je schoolgaan combineren met heel wat beweging? Dan is de studierichting Lichamelijke opvoeding en sport zeker iets voor jou.

Bij ons op school kun je enerzijds kiezen voor algemene sport of anderzijds voor een sportspecialisatie.

Volgende sportspecialisaties zijn bij ons op school mogelijk: Sport algemeen, [basketbal](#), [dans](#), [gymnastiek](#), [hockey](#) (nieuw in de eerste graad), [paardrijden](#), [tennis](#), [voetbal](#), [wielrennen](#) en [zwemmen](#) (enkel in de tweede en derde graad).

Daarnaast krijg je een brede waaier aan extramurosactiviteiten voorgeschoteld: interscholencampetities, jaarlijkse sportstages, activiteiten van de Stichting Vlaamse Schoolsport ...

[Klik hier om de verschillende sportspecialisaties te ontdekken!](#)

Mogelijke vervolgopleiding

De studierichting lichamelijke opvoeding en sport bereidt leerlingen voor op verdere studies in bepaalde vormen van het hoger onderwijs.

Je bent grondig voorbereid op sportgerelateerde opleidingen en opleidingen in de gezondheidszorg.

Deze richting bereidt eveneens voor op tewerkstelling in verschillende beroepsgerichte sectoren.



Laptopproject

Onze school gelooft in een digitale toekomst, en verweeft IT & innovatie als rode draad doorheen al haar pijlers. Daarom gaan alle leerlingen van alle jaren en alle richtingen met hun eigen toestel aan de slag.

Om elke leerling op een gelijkaardige manier te laten werken met onze digitale mogelijkheden, kiezen we er als school ook voor om dat type toestel reeds vast te leggen. Voor de leerlingen die starten in Lichamelijke opvoeding en sport is een Chromebook nodig.

Om de beste service te garanderen, gaan wij als school met een partner in zee: The Rent Company. Deze partner staat in voor de webshop, waar je de keuze zal kunnen maken om een toestel te huren of aan te kopen. Dankzij deze samenwerking kunnen wij jullie kortingen aanbieden, die je anders via de winkel zou mislopen. Daarnaast houdt de service onder andere in, dat meteen een vervangtoestel aangeboden wordt via onze laptopbalie op school, indien er zich iets met jouw toestel voordoet - zo kan je snel verder meevolgen in de klas!

Hiernaast vind je de link naar de webshop, waar je een toestel kan huren of kopen.

Heb je nog vragen? Neem dan zeker ook eens een kijkje bij de knop "Veelgestelde vragen"!