

# Workshop "Peer Support"

07 feb 2022 |

Tags: Nieuws Projecten



De leerlingen van Humane Wetenschappen, Mens&Welzijn en Jeugd-&Gehandicaptenzorg kregen vandaag uitleg over het project rond 'Peer Support' van Bert uit de Passer.

## Wat is peer support?

Bij 'Peer Support' gaan jongeren in de eerste plaats bij leeftijds- of leefstijlgenoten ('peers') te rade met hun vragen en problemen. Ze zoeken steun bij elkaar.

Peer support is een manier van samenwerken en elkaar ondersteunen. Peers helpen elkaar met behulp van eigen kennis, inzichten en ervaring. 'Peer' betekent dat je op vele manieren gelijkwaardig bent en/of in gelijkaardige omstandigheden verkeert.

## Wat zijn de voordelen van peer support?

Ervaring en onderzoek toont heel wat specifieke voordelen van peer support:

- voor jongeren (bv.: ontwikkeling van sociale, communicatieve en metacognitieve vaardigheden, beter welbevinden, actief burgerschap),
- voor opvoeders (bv.: tijdswinst, minder stress omdat jongeren bepaalde zaken zelf aanpakken),
- voor de organisatie (bv.: bevordering veilig en positief klimaat).

Dankzij deze workshop leerden de leerlingen uit [onze People-pijler](#) dus heel wat belangrijke inzichten, die zij zowel vandaag als in de toekomst kunnen inzetten!