

# VERZORGING

Zorg en Welzijn (2e gr.) | Basiszorg en Ondersteuning BSO (3e gr.)

De beroepsopleiding Verzorging is bedoeld voor handige jongeren met veel verantwoordelijkheidsgevoel. Als je graag zorg draagt voor anderen en wil helpen bij de goede zorgen tijdens het dagelijkse leven van gezonde en zieke mensen, is deze richting voor jou!

## Over deze richting

Je pakket algemene vakken is eerder beperkt. Je leert voornamelijk door praktijk en oefenen in realistische situaties. Je ontdekt de basis-principes van gezondheidszorg, met nadruk op zelfzorg, mantelzorg en zorg binnen de eigen omgeving. In de tweede graad focus je vooral op gezonde voeding, evenwichtige en eenvoudige maaltijden bereiden, en zorgen voor het welzijn van de mens, zijn woning en zijn leefomgeving. In de derde graad leer je over EHBO, gezonde voeding en de basis van dieetleer, maar ook **hoe je voor jong en oud moet zorgen en activiteiten voor hen kan organiseren**. Bovendien oefen je in het observeren, rapporteren en samenwerken met andere verzorgenden. Een goede communicatie is cruciaal om goede zorg te kunnen verlenen, daarom trainen we ook samen deze vaardigheden.

In deze arbeidsmarktgerichte finaliteit is het van belang om heel wat praktijkervaring op te doen, daarom begeleiden we je bij jouw stage. Je behaalt je diploma na het **specialisatiejaar** (zevende middelbaar) Zorgkundige.