

# Haarzorg - Verzorging & Voeding - Eerste graad

## Ideale vooropleiding

Je komt uit het eerste jaar en je bent nog op zoek naar een goeie richting dat bij jou past. Je proeft er van verschillende vakgebieden uit de zachte sector: haarzorg, verzorging en voeding

## Profiel van de richting

- **Beroepenveld haarzorg:**

Je leert het kappersvak kennen en de verschillende specialisaties (grimeur, plaatser van extensies, kapper in de verzorgingssector, bij film, toneel en tv, ...). Je krijgt les over verschillende haarsoorten en kapsels. Je leert haarverzorgingsproducten correct en zuinig gebruiken. Je leert omgaan met klanten en je mag zelf haren wassen, kammen, drogen, brushen, verzorgen, oprollen, afwerken met gel, .... Ook leer je hoe je een kapperszaak best inricht en uitrust. In de lessen bespreekt men het belang van een goede lichaamshouding en een verzorgd uiterlijk. Tenslotte leer je over de basisverzorging van handen en nagels, lichaam- en gelaatsverzorging.

- **Beroepenveld verzorging-voeding:**

Je maakt kennis met beroepen waarbij je zorgt voor je medemens: kinderverzorgster, gezinshulp of hulp in de bejaarden- of gehandicaptensector. De aandacht gaat zowel naar lichamelijke verzorging, gezonde voeding als naar de leef- en woonomgeving. Je leert hoe je moet omgaan met anderen en maakt kennis met de werking van en de zorg voor het totale lichaam (handen, voeten, haar, huid, gelaat, gebit, houding, ...). Je leert over de belangrijkste voedingsmiddelen, keukengereedschappen en -toestellen. Je leert zorgen voor de gezonde dagdagelijkse voeding en eenvoudige, smaakvolle en betaalbare gerechten klaarmaken en opdienen. Daarnaast leer je een leefruimte onderhouden en zorg dragen voor kledij en textiel. Ook het sorteren van de was, het wassen zelf, het plooiën en het strijken van de eigen kledij krijgen aandacht. Bovendien mag je decoratieve werkstukjes maken.

## Mogelijke vervolgopleiding

De meeste leerlingen studeren verder in het beroepsonderwijs, meestal in een studierichting die aansluit bij één van de beroepenvelden die ze leerden kennen in het BVL ( haarzorg, voeding-verzorging )

## Lessentabel

Naam vak	Aantal uren
Levensbeschouwelijke vakken	2 uur
Frans	2 uur
Lichamelijke opvoeding	3 uur
Plastische opvoeding	1 uur
Project algemene vakken	8 uur
Haartooi	9 uur
Verzorgingstechnieken	4 uur
Voeding	5 uur
<b>TOTAAL</b>	<b>34 uur</b>