

Sportspecialisatie wielrennen

Sporten en studeren, wij combineren! □□□

Over deze specialisatie

De sportspecialisatie wielrennen wordt sedert 2010 ingericht. Onze school was daarmee de allereerste waar je kon kiezen voor je favoriete sport in combinatie met je studies op een hoog niveau.

Je kan onze sportspecialisatie wielrennen volgen in de eerste, tweede en de derde graad. De leerlingen krijgen 6 uur training per week als optie naast het gewone lessenpakket.

In de eerste graad is dit enkel mogelijk in de A-stroom, vanaf de tweede graad kan je deze sportspecialisatie combineren met verschillende richtingen in de doorstroom- of dubbel finaliteit

Daar waar de jonge renners uit de eerste graad spelenderwijs alle aspecten van het wielrennen ontdekken, traint de derde graad zeer gericht.

We hechten er belang aan om als school alle accommodaties te voorzien, zodat onze leerlingen hun sportspecialisatie optimaal met studeren kunnen combineren!

Voordelen

In een veilige omgeving en onder begeleiding bieden wij:

- Trainingsmogelijkheden aan binnen de schooluren
- Wielerpiste 'Patrick Sercu' in de nabijheid
- Veilige routes vlakbij het kanaal en in de polders met voldoende uitvalswegen om wegtrainingen af te werken
- Jongeren een kans geven om sport en studie vlekkeloos te combineren
- Op een correcte manier je fiets leren onderhouden
- De mogelijkheid om je trainingschema's in overleg af te werken op school
- Trainers/leerkrachten met ervaring als ex-renner
- Opvolging en bespreking van resultaten (individueel en in groep)
- School is vlot bereikbaar met openbaar vervoer
- Beveiligde opbergruimte voor alle materiaal / douches en kleedkamers / afsputinstallatie
- Powertraining in professionele fitness
- Eigen [intermaat](#) op schoolterrein

Toelatingsvoorwaarden

Aangesloten zijn bij een wielclub en actief zijn in de wielcompetitie.

Leerlingen die instappen in het eerste jaar kunnen vanzelfsprekend eerst het wielrennen ontdekken en zich later aansluiten bij een club.

Lesgevers

Onze leerkrachten hebben ervaren als ex-renner en zijn daarom de ideale trainers voor deze sportspecialisatie:

- Sam Govaert
- Steven de Landtsheer

Wenst u meer info?

Contacteer gerust mijnheer Govaert, onze trainer/leerkracht:

- sgovaert@ktabrugge.be
- 0486 33 13 88