

Sportspecialisatie zwemmen

Live opendeurdag



Algemene informatie

De sportspecialisatie zwemmen wordt ingericht in de **tweede en de derde graad**.

Vanaf de tweede graad kan je kiezen voor ASO Sportwetenschappen of TSO Lichamelijke opvoeding en sport en krijgen de leerlingen naast het gewone lessenpakket 6 uur zwemtraining.

Voordelen

- In een veilige omgeving bieden wij extra trainingsmogelijkheden aan binnen de schooluren
- Jongeren een kans geven om sport en studie vlekkeloos te combineren
- Opvolging en bespreking van resultaten (individueel) op regelmatige basis
- School is vlot bereikbaar met openbaar vervoer
- Uitstekende sportinfrastructuur: zwembad, atletiekpiste...
- Eigen [internaat](#) op schoolterrein
- Bijkomende trainingen tijdens de schooluren
- Samenwerking zwemclub en leerkracht/trainer (A-trainer) voor optimale trainingsbelasting en progressie
- Eigen 25m zwembad (geen verplaatsing) = maximaal rendement

- Bewegingsanalyse met onderwatercamera

Toelatingsvoorwaarde

Aangesloten zijn bij een zwemclub

Lesgever

Griet Van Hoorne ~ Trainer/Leerkracht is Trainer-A en actief als toptrainster in clubverband.

Wenst u meer info over deze sportspecialisatie?

Contacteer mevrouw Van Hoorne gerust, dit kan op volgend mailadres of op volgend gsmnummer:

vanhoornegriet@gmail.com

0476 39 41 38

[Download hier de flyer](#)