

Sportwetenschappen - Derde graad

Profiel van de richting

De studierichting Sportwetenschappen ASO is gericht op leerlingen die hun sportbegaafdheid en hun bewegingsnood wensen te combineren met hun wetenschappelijke interesses, om zich aldus voor te bereiden op verdere studie- of beroepskeuzes. Ze beschikken zowel over intellectuele als over motorische vaardigheden. Ze hebben een positieve bewegingsingesteldheid, doorzettingsvermogen en zin voor samenwerking.

Leerlingen Sportwetenschappen ASO zijn overtuigd dat een brede motorische ontwikkeling gecombineerd met een wetenschappelijke vorming, een toegevoegde waarde betekent voor hun latere studie- of beroepskeuze. Er is aandacht voor de specifieke cognitieve ontwikkeling door behandeling van leerstof over de basiselementen van het menselijk bewegen in de wetenschappelijke vakken: fysica, chemie, biologie en wiskunde.

De sportvakken vormen een reëel toepassingsgebied voor de ontwikkeling van de eigen persoonlijkheid. Inzet, doorzettingsvermogen en teamgeest leiden tot een juiste inschatting van eigen mogelijkheden en beperkingen, en geven zelfvertrouwen voor het latere beroepsleven en voor verdere studies. Door gedoseerde en natuurlijke lichaamsvermoeidheid wordt een noodzakelijk tegengewicht gevormd voor de stresssituaties van de moderne maatschappij. Bovendien staat sport ten dienste van de intellectuele prestaties van de leerling. Het concentratievermogen wordt door een gezonde lichaamsbeweging verhoogd.

Sportspecialisatie

Heb je een hart voor sport? Wil je schoolgaan combineren met heel wat beweging?

Dan is de richting lichamelijke opvoeding en sport (TSO) of sportwetenschappen (ASO) zeker iets voor jou. In de eerste graad kies je dan voor de A-stroom, optie sport of sportspecialisatie. Volgende sportspecialisaties zijn in onze sportschool mogelijk: atletiek, basketbal, dans, gymnastiek, paardrijden, tennis, voetbal, wielrennen, zeesporten en zwemmen. Daarnaast krijg je een brede waaier aan extramurosactiviteiten voorgeschoteld: interscholencampioenschappen, jaarlijkse sportstages, activiteiten van de Stichting Vlaamse Schoolsport ...

[Klik hier om de verschillende sportspecialisaties te ontdekken!](#)

Ideale vooropleiding

Je komt uit een tweede graad ASO.

Mogelijke vervolgopleiding

Sportwetenschappen is een ASO-studierichting die je een algemene opleiding in de breedste zin van het woord garandeert. In deze studierichting wordt een basispakket aangeboden zodat je behoorlijk voorbereid bent op het behalen van zowel een bachelor- als een masterdiploma.

Sportwetenschappen bereidt eveneens voor op tewerkstelling in verschillende beroepsgerichte sectoren.

Lessentabel

Naam vak	Vijfde middelbaar	Zesde middelbaar
Levensbeschouwelijke vakken	2 uur	2 uur
Aardrijkskunde	1 uur	1 uur
Chemie	1 uur	1 uur
Engels	2 uur	2 uur
Frans	3 uur	3 uur
Geschiedenis	2 uur	2 uur
Nederlands	4 uur	4 uur
Wiskunde	4 uur	4 uur
Sport	5 uur	5 uur
Toegepaste Biologie	1 uur	2 uur
Toegepaste Fysica	2 uur	2 uur

Toegepaste Natuurwetenschappen	1 uur	1 uur
Sportspecialisatie	6 uur	6 uur
TOTAAL	34 uur	35 uur